

자가격리대상자

가족 · 동거인 생활수칙

ກິດລະບົບການແຍກບ່ອນຂອງຄົນໃນຄອບຄົວ /

<p>최대한 자가격리대상자와 접촉하지 않기</p> <p>* 특히 노인, 임산부, 소아, 만성질환, 암 등 면역력이 저하된 분은 접촉 금지! *</p> <p>외부인 방문 제한</p> <p>ຫລີກລ້ຽງການເຂົ້າໃກ້ຜູ້ຖືກແຍກບ່ອນໃຫ້ຫຼາຍເທົ່າທີ່ຈະຫຼາຍໄດ້</p> <p>* ໂດຍສະເພາະຄົນທີ່ມີພູມຕ້ານທານຕ່ຳລຸ່ມ: ຜູ້ສູງອາຍຸ, ແມ່ຍິງຖືພາ, ເດັກນ້ອຍ, ພະຍາດ ຊໍ້າເຮື້ອ, ແລະມະເຮັງແມ່ນຫ້າມເຂົ້າໃກ້ * ຈຳກັດການຢ້ຽມຢາມຈາກພາຍນອກ</p>
<p>불가피하게 자가격리대상자와 접촉할 경우 마스크를 쓰고 서로 2m 이상</p> <p>ກໍລະນີຈໍາເປັນທີ່ຈະຕ້ອງໄດ້ຢູ່ຮ່ວມກັບຜູ້ຖືກແຍກບ່ອນແມ່ນໃຫ້ໃສ່ຫນ້າກາກອະນາໄມແລະເວັ້ນໄລຍະຫ່າງ2ແມັດ</p>
<p>자가격리대상자와 독립된 공간에서 생활하고, 공용으로 사용하는 공간은 자주 환기 시키기</p> <p>ຜູ້ຖືກແຍກບ່ອນໃຫ້ຢູ່ໃນຂົງເຂດທີ່ກໍາຫນົດໃຫ້ຢູ່, ຄວນລະບາຍອາກາດເລື້ອຍໆໃນຂົງເຂດທີ່ມັກໃຊ້ເລື້ອຍໆ</p>

<p>물과 비누 또는 손세정제를 이용하여 손을 자주 씻기</p> <p>ລ້າງມືຂອງທ່ານເລື້ອຍໆດ້ວຍນໍ້າແລະສະບູຫຼືເຄື່ອງອະນາໄມມື</p>
<p>자가격리대상자와 생활용품(식기, 물컵, 수건, 침구 등) 구분하여 사용하기</p> <p>* 자가격리대상자의 의복 및 침구류 단독세탁</p> <p>* 자가격리대상자의 식기류 등은 별도로 분리하여 깨끗이 씻기 전 다른 사람 사용 금지</p> <p>ບໍ່ໃຊ້ເຄື່ອງໃຊ້ຮ່ວມກັບຜູ້ທີ່ຖືກແຍກປ່ຽວເຊັ່ນ(ເຄື່ອງໃຊ້ໃຕະ, ນ້ຳ ອຸ່າຜ້າເຊັດໂຕ, ຜ້າບູບ່ອນນອນແລະອື່ນໆ)</p> <p>* ການຊັກເຄື່ອງນຸ່ງແລະເຄື່ອງນອນພຽງຄົນດຽວ ສຳ ລັບຄົນທີ່ ' ຖື ກແຍກບ ' ບົວ</p> <p>* ຖ້ວຍແຍກຕ່າງຫາກ, ແລະອື່ນໆ ສຳ ລັບບຸກຄົນທີ່ ' ຖື ກແຍກບ ' ບົວ</p>
<p>테이블 위, 문 손잡이, 욕실기구, 키보드, 침대 옆 테이블 등 손길이 많이 닿는 곳의 표면 자주 닦기</p> <p>ເຊັດບ ' ອນທີ່ມີ ການ ສຳ ຜັດເລື້ອຍໆ, ເຊັ່ນວ່າຢູ່ເທິງໂຕະ, ບານຈັບໃນປະຕູ, ເຄື່ອງໃຊ້ຫ້ອງນໍ້ ແບ້ນພິມ, ໂຕະຕຽງແລະອື່ນໆ.</p>
<p>자가격리대상자의 건강상태 주의 깊게 관찰하기</p> <p>ສັງເກດສຸຂະພາບຂອງຜູ້ທີ່ຖືກແຍກປ່ຽວຢ່າງລະມັດລະວັງແລະເລິກເຊິ່ງ</p>

코로나바이러스감염증-19 주요 증상

ອາການຫລັກຂອງພະຍາດ Coronavirus Infection-19

- 발열(37.5℃ 이상) ○ 호흡기증상(기침, 인후통 등) ○ 폐렴
- ໔ (ອຸນຫະພູມຫຼາຍກວ່າ 37,5 °C) ○ ອາການກ ' ບົວກັບທາງເດີນຫາຍໃຈ (ໄອ, ເຈັບອ່)

자가격리대상자 생활수칙

ກິດລະບົບໃນການດຳລົງຊີວິດຂອງຜູ້ຖືກແຍກບໍ່

<p>감염전파 방지를 위해 격리장소 외에 외출 금지</p> <p>ຢ່າໄປຢູ່ນອກພື້ນທີ່ ກັກກັນເພື່ອປ້ອງກັນການແຜ່ລະບາດຂອງການຕິດເຊື້ອ</p>
<p>독립된 공간에서 혼자 생활하기</p> <p>* 방문은 닫은 채 창문을 열어 자주 환기 시키기 * 식사는 혼자서 하기.</p> <p>* 가능한 혼자만 사용할 수 있는 화장실과 세면대가 있는 공간 사용하기 (공용으로 사용 시, 사용 후 락스 등 가정용 소독제로 소독하기)</p> <p>ດຳລົງຊີວິດຢູ່ຄົນດຽວໃນຂອບເຂດທີ່ກຳໜົດ</p> <p>* 피드백을 받기 위해 방문을 열어 자주 환기 시키기 * 식사는 혼자서 하기.</p> <p>* 가능한 혼자만 사용할 수 있는 화장실과 세면대가 있는 공간 사용하기 (공용으로 사용 시, 사용 후 락스 등 가정용 소독제로 소독하기)</p> <p>ເມື່ອໃຊ້ ສຳ ລັບການ ນຳ ໃຊ້ໃນສາທາລະນະ, ໃຫ້ຂ້າເຊື້ອດ້ວຍຢາຂ້າເຊື້ອ ອຊື່ນ: Lax ຫຼັງຈາກ ນຳ</p>
<p>진료 등 외출이 불가피할 경우 반드시 관할 보건소에 먼저 연락하기</p>

ກໍລະນີທີ່ ຫລືກວ່າ ບົງບໍ່ ໄດ້ ທີ່ ຈະຕ້ອງອອກໄປນອກເພື່ອ ອໄປປື້ນ
ປົວຕົນເອງໃຫ້ ຕິດຕໍ່ ຫາສາທາລະນະສຸກກ່ອນ

가족 또는 동거인과 대화 등 접촉하지 않기
* 불가피할 경우, 얼굴을 맞대지 않고 마스크를 쓴 채 서로 2m 이상 거리 두기
ຫລືກວ່າ ການສົນທະນາ, ການເຂົ້າໃກ້ ແລະ ອື່ນໆ ກັບຄົນໃນຄອບຄົວ ແລະ ຜູ້ອາໄສ
* ຖ້າເປັນໄປໄດ້ ຫຼື ກວ່າ ບໍ່ໄດ້, ຄວນຮັກສາໄລຍະຫ່າງຈາກ 2m
ຂຶ້ນໄປຈາກກັນ ແລະ ຫ້າມໃຫ້ ຫນ້າສຳຜັດກັນ ແລະ ໃສ່ ຫນ້າກາກອະນາໄມ

개인물품(개인용 수건, 식기류, 휴대전화 등) 사용하기
* 의복 및 침구류 단독세탁 * 식기류 등 별도 분리하여 깨끗이 씻기 전 다른 사람
사용 금지
ໃຊ້ເຄື່ອງໃຊ້ສ່ວນຕົວ (ຜ້າເຊັດໂຕສ່ວນຕົວ, ເຄື່ອງໃຊ້ໃຕ້, ໂທລະສັບມືຖື ແລະ ອື່ນໆ)
* ຊັກເຄື່ອງນຸ່ງຫົ່ມ ແລະ ບ່ອນນອນໃຫ້ ສະອາດ. ແລະ ຫ້າມຜູ້ອື່ນນຳໃຊ້ * .

건강수칙 지키기
* 손씻기, 손소독 등 개인위생 철저히 준수 * 기침이 날 경우 반드시 마스크 착용
* 마스크가 없을 경우 옷소매로 입과 코를 가려 기침하기, 기침 후 손씻기·손소독 하기
ກະລຸນາ ຮັກສາກິດລະບຽບກ່ອນ ບົງບໍ່ ບຸຊະພາບ
* ສັງເກດເບິ່ງຢ່າງລະອຽດກ່ຽວກັບບຸຊະອະນາໄມສ່ວນຕົວເຊັ່ນ: ການລ້າງມື ແລະ ການຂ້າເຊື້ອໃນມື *
ກາກເວລາທີ່ທ່ານໄອ
* ຖ້າທ່ານບໍ່ມີ ໜ້າ ກາກ, ໃຫ້ ໄອໂດຍເອົາແຂນເສື້ອປິດປາກ ແລະ ດັງຂອງທ່ານ,
ແລະ ລ້າງມືຂອງທ່ານ ແລະ ຂ້າເຊື້ອຫຼັງຈາກໄອ

